

96.-Lee la siguiente lectura:

### ¿QUÉ SON LOS MOCOS?

- 1 Cuando nos ponemos enfermos con resfriados, infecciones o alergias, se produce un exceso de mocos. Los mocos son esa **secreción resbaladiza y pegajosa** que no puede ser absorbida por nuestro cuerpo, por lo que el cuerpo se defiende haciendo que salgan.
- 2 Su nombre viene de la “mucosa”, un tejido fino que forra nuestra nariz por dentro para humedecerla y que no se irrite por el aire seco.
- 3 Los hay transparentes, amarillentos y verde claro u **oscuro**. Ese color depende de su origen. Si hay infección, la llegada de gran cantidad de glóbulos blancos cambia la estructura de ese moco y le da un color amarillo verdoso.

**Hay mocos velas, mocos voladores y mocos viajeros que recorren tu cuerpo.**

- 4 Los hay líquidos, que caen como “velas”, goteando por la nariz. **¡Que mala impresión!** Suénate y nunca caigas en la tentación de comértelos porque los mocos viajeros son terribles, sigue leyendo y verás. Los mocos voladores salen disparados por la boca. PUFFFF ¡QUE ASCO!
- 5 Esto pasa porque la nariz y la garganta se comunican y al estornudar mejor es que no se te escape ningún moco volador. Al estornudar, ¡tápate la boca con el brazo o un pañuelo! Hay otros peores aún, son los mocos viajeros. La nariz también se comunica con el oído, por ello los mocos pueden subir al oído o hacia la cabeza, y causarte infecciones que son molestas y puedes terminar enfermo en la cama.
- 6 También pueden bajar por la garganta y formar una balsa de mocos en el estómago que provoca náuseas y hace que vomites.
- 7 Finalmente, pueden salir en la caca. ¡Mejor ni verlos!

**Lo que te debe quedar claro sobre los mocos:**

- Es importante que te suenes y los saques fuera. Ya sabes la mejor vía es la nariz.
- Comerse los mocos, es como comerse elementos del cuerpo que son para eliminar. No te comas la basura de tu cuerpo.
- Nunca automedicarse. Sí, beber mucha agua y comer frutas y verduras.
- Si los mocos van a más y no es un simple resfriado, hay que visitar al pediatra. Él sabrá si es por una alergia, un virus o una bacteria y cómo combatirlos adecuadamente. Nada de jarabes sin recomendación del médico.

- Se me olvidaba, cuidado con los mocos secos. Sí, los pesados esos que no salen, no caigas en la tentación de llevarte los dedos a la nariz. Usa pañuelos desechables.

8 Si quieres **saber más** sobre los resfriados y los mocos te recomendamos una página web muy divertida. Búscala a través del portal infantil de la empresa del Estado para el desarrollo de Internet **www.chaval.es** entra y pincha en educativos, después en la cuarta opción y encontrarás: el resfriado.

Chiquinoticias: <http://www.chiquinoticias.com/>

1.- Según el párrafo primero, ¿cuándo se produce un exceso de mocos?

---

---

---

2.- El párrafo 3 habla del color de los mocos, cuando son amarillo verdosos, ¿a qué se debe?

---

---

---

3.- Relaciona cada tipo de moco con su nombre.

Viajeros

Gotean por la nariz.

Velas

Suben a la cabeza o bajan al estómago.

Voladores

Salen al estornudar.

4.- Escribe las recomendaciones que faltan en la siguiente lista y que nos da el texto.

No comerse los mocos.

No meterse los dedos en la nariz.

Ir al pediatra si tenemos muchos mocos.

---

---

---

---

5.- ¿En qué dirección web podemos obtener más información sobre los resfriados?

---

---

**97.- Relaciona cada una de estas frases con su significado:**

**1.-Del fuego saltó una chispa.**

**2.-No tengo ni una chispa de pan.**

**3.-Llueve poco, caen unas chispas.**

a.- Trozo muy pequeño

b.- Gota de lluvia menuda y escasa

c.- Partícula encendida que salta de la lumbre

**98.- Forma verbos añadiendo los sufijos **-ecer, -ar, -ear, o -izar** a las palabras del recuadro y completa las frases.**

Fuimos al partido para \_\_\_\_\_ a nuestro equipo.

Esa camiseta te \_\_\_\_\_ mucho.

Ante los aplausos Inma se \_\_\_\_\_ .

Hay que \_\_\_\_\_ el resultado del problema.

Redondo

Favor

Ánimo

Rubor

**99.- Agrupa las palabras que pertenecen a la misma familia.**

Detallista    brillar    detalle    velludo    maravilla    vello

Velloso    detallar    maravillar    brillante    brillo    maravilloso

Familia 1 \_\_\_\_\_

Familia 2 \_\_\_\_\_

Familia 3 \_\_\_\_\_

Familia 4 \_\_\_\_\_